FORMATION NORMANDIE année 2026/2027

De la vie à la mort pour une incarnation réussie

Samedi 05 Décembre 2026

8h30 – 10h00	Introduction aux chaînes neuromusculofaciales avec mise en application pratique dans l'asana	Dr. Lise
10h00 – 10h20	Pause	
10h20 – 11h20	Pratique par petits groupes	Les cadres de l'antenne
11h20 – 12h20	Philosophies par groupe Vijñānabhairavatantra Yoga sutra Viveka-cūḍā-mani	Serge Didier – MH Stéphanie
12h30 – 13h30	Repas	
13h30 – 14h20	Parole libre des élèves (Retours sur le Tronc Commun)	Les Cadres de l'antenne
14h30 – 15h45	***Pratique dite classique*** Mahesh	Marie-Hélène
15h45 – 16h10	Pause	
16h10 – 18h00	De la vie à la mort pour une incarnation réussie	Serge
18h00 – 18h30	Méditation guidée	Serge